

งานของ
มนุษย์
และวิธีการของท่านผู้รู้

หลวงปู่เทียน จิตตสุภา

**งานของมนุษย์
และวิธีการของท่านผู้รู้**
หลวงพ่อเทียน จิตตสุโก

พิมพ์ครั้งที่ ๘ : สิงหาคม ๒๕๕๖

จำนวน ๓,๐๐๐ เล่ม

ได้รับอนุญาตจาก

มูลนิธิหลวงพ่อเทียน จิตตสุโก (พันธ์ อินทผิว) แล้ว

จัดพิมพ์เป็นธรรมทานโดยวัดสนามใน

๒๗/๑ ม.๔ ต.วัดชะลอ อ.บางกรวย จ.นนทบุรี ๑๑๓๐

โทร. ๐-๒๘๘๓-๗๒๕๑ • <http://www.watsanamnai.org>

ออกแบบและเอื้อเพื่อการเผยแพร่ธรรมโดย สำนักพิมพ์ธรรมดา

ดำเนินการผลิตโดย บริษัท ผลึกไท จำกัด

โทรศัพท์ ๐-๒๘๘๘-๗๐๒๖-๗, ๐๘-๐๕๗๘-๓๑๖๓

โทรสาร ๐-๒๘๘๘-๘๓๕๖

พิมพ์ที่ โรงพิมพ์เม็ดทราย

๘๘/๙-๑๐ ถนนจรัญสนิทวงศ์ แขวงอรุณอมรินทร์

เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ ๑๐๗๐๐

มูลนิธิหลวงพ่อเทียน จิตตสุโก (พันธ์ อินทผิว) เป็นเจ้าของลิขสิทธิ์

สงวนลิขสิทธิ์หนังสือเล่มนี้ตามพระราชบัญญัติ พ.ศ.๒๕๓๗ ห้ามคัดลอกเนื้อหา

ภาพประกอบ รวมทั้งดัดแปลงเป็นแถบบันทึกเสียง ตลับวีดิทัศน์ หรือเผยแพร่

ด้วยรูปแบบและวิธีการอื่นใดก่อนได้รับอนุญาตจากมูลนิธิ ผู้ใดประสงค์จะจัดพิมพ์

เพื่อเผยแพร่ผลงานของหลวงพ่อเทียน จิตตสุโก กรุณาติดต่อได้ที่มูลนิธิหลวงพ่อ

เทียน จิตตสุโก (พันธ์ อินทผิว) ๕๒ หมู่ ๕ แขวงทวีวัฒนา เขตทวีวัฒนา กรุงเทพฯ

๑๐๑๗๐ โทร. ๐-๒๔๒๙-๒๑๑๙ โทรสาร ๐-๒๘๑๔-๐๐๒๓

แจกเป็นธรรมทาน ห้ามจำหน่าย



คำนำ

“งานของมนุษย์” เล่มนี้ พิมพ์เป็นหนังสือครั้งแรกเมื่อเดือนกรกฎาคม ๒๕๒๘ โดยคุณสัจจพันธ์ อรรถากร เป็นผู้ถอดความจากแถบบันทึกเสียงที่หลวงพ่อเทียน จิตตสุโก เทคนิชอบรมพระภิกษุ-สามเณร และญาติธรรมด้วยภาษาเมืองเลย แต่ในการพิมพ์ครั้งนี้ได้จัดทำวรรคตอนและย่อหน้าใหม่ มีหัวข้อย่อยเพิ่มขึ้นมา เพื่อให้จับประเด็นของเรื่องได้ง่ายขึ้น และได้ถอดความจากภาษาท้องถิ่นเป็นภาษาภาคกลางเกือบทั้งหมดจะได้อ่านไม่สะดุด คงเหลือไว้เฉพาะคำที่เกี่ยวกับการปฏิบัติโดยตรง เช่น **เฮ็ดซื่อๆ** โดยอธิบายความหมายของคำไว้ในเชิงอรรถ

ในเล่มแบ่งเป็น ๒ บท บทแรก หลวงพ่อกล่าวไว้ว่า มันเป็น**หน้าที่** ของมนุษย์ทุกคนที่จะต้อง **“ทำงาน”** เราจึงต้อง **“รัก”** งานเพื่อจะทำงานโดยไม่เหน็ดเหนื่อยไม่เบื่อไม่เซ็ง ก่อนที่ความรักในงานจะเกิดขึ้นได้ เราต้องฝึกหัดตัดนิสัยเสียก่อน เราต้องศึกษาตัวเราจากธรรมชาติ ให้เห็นธรรมชาติในตัวเราจริงๆ

บทสุดท้าย ท่านเสนอแนะ **วิธีการ** เมื่อเรา **ทำถูกแบบ** ตามวิธีการของท่านผู้รู้ ก็จะได้ **ได้รับผลอย่างเดียวกันกับท่านผู้รู้** ดังคำพูดที่ว่า **“จงทำอย่างเราตถาคตนี้ ก็จะมี - จะเห็น - จะเป็น - จะมีอย่างเราตถาคตนี้ จะไม่มีทุกข์อย่างเราตถาคตนี้”**

มูลนิธิหลวงพ่อเทียน จิตตสุโก (พันธ์ อินทผิว)

กันยายน ๒๕๕๒

คำนำในการพิมพ์ครั้งแรก

การทำงานเป็นเสมือนลูกกุญแจที่จะไขไปสู่ความสำเร็จ. แต่ งานที่จะได้รับผลสำเร็จสูงสุดของชีวิตนั้น คือ **“งานทำความรู้สึกตัว”** และ **“การกระทำทางจิต”**, ซึ่งท่าน**หลวงพ่อพันธ์ หรือ “หลวงพ่อเทียน จิตตสุโก”** ได้สอนความจริงเรื่องนี้ตลอด ๒๘ ปีที่ผ่านมา.

สำนักฯ วัดสนามใน และ **“ทับมิ่งขวัญ”** ตระหนักถึงประโยชน์ของการทำงานชนิดนี้มาก จึงได้จัดพิมพ์ธรรมบรรยายเรื่องนี้ของท่านออกเผยแผ่.

อเนิง ใคร่ขอขอบคุณท่านผู้มีศรัทธาบริจาคและร่วมทำ **“งานของมนุษย์”** ขึ้นนี้. และขออนุโมทนากับทุกท่านที่ได้เจริญก้าวหน้าในชีวิตการงาน โดยเข้าถึงสภาพจิตใจที่ไม่เป็นทุกข์, รวมทั้งขอตั้งความหวังกับทุกท่านให้ได้เจริญในธรรมเป็นลำดับไป.

คณะผู้จัดพิมพ์

๒๘ กรกฎาคม ๒๕๒๘

(ขึ้น ๑๒ คำ เดือน ๘)

คำชี้แจง

สังฆกรรมที่หลวงพ่อเทียน จิตตสุโก นำมาเปิดเผย และเทคนิคการเจริญสติด้วยวิธียกมือสร้างจังหวะที่ง่ายแต่มีประสิทธิภาพสูงทำให้มีผู้รู้ตามเห็นตามเพิ่มมากขึ้น ท่านจึงเป็นที่รู้จักและยอมรับในแวดวงของผู้แสวงหาทางพ้นทุกข์

นับจากวันที่ท่านประจักษ์แจ้งสังฆกรรม เมื่อวันที่ ๘ กรกฎาคม ๒๕๐๐ และนับจากวันมรณภาพเมื่อ ๑๓ กันยายน ๒๕๓๑ เป็นต้นมา มีบุคคลหลายคนหลายกลุ่มได้นำเอาคำสอนของท่าน ไปตีความบ้าง ขยายความบ้าง หรือพยายามอธิบายด้วยภาษาของตนเองบ้าง ตามทิวี่ ความนึกคิด และความเข้าใจของแต่ละบุคคล ซึ่งอาจจะถูกก็ได้ ผิดก็ได้ ถูกมากผิดน้อยก็ได้ ถูกน้อยผิดมากก็ได้ หรือแม้แต่ผิดทั้งหมดก็ได้

ทางมูลนิธิหลวงพ่อเทียน จิตตสุโก (พันธ์ อินทผิว) มีอาจจะไปติดตามแก้ไข ท้วงติงได้ทั้งหมด จึงขอเตือนสติทุกๆ ท่านว่า สมัยหลวงพ่อเทียนยังอยู่นั้น ท่านได้พูดย้ำเรื่อง **กาลามสูตร** อยู่เสมอไม่ให้เราเชื่ออะไรๆ และท่านยังได้พิมพ์ **กาลามสูตร** ไว้ในหนังสือของท่านทุกเล่ม ซึ่งมูลนิธิฯ ก็ได้ปฏิบัติตามแนวทางของท่านตลอดมา

สำหรับผู้สนใจศึกษาคำสอนของท่านอย่างจริงจัง จะพบว่า จุดเด่นในคำสอนของหลวงพ่อเทียนก็คือ ท่านจะนำทางให้เราหันกลับมาให้ความสำคัญกับ**ธรรมชาติบริสุทธิ์** ที่เรียกว่า **“ความรู้สึกตัว”** และ **“ความปกติของจิตใจ”** ในตัวของเราเองเสมอ เพราะนั่นเป็นหนทางเดียวที่เราจะรู้ว่า **พระพุทธเจ้าสอนอะไร หลวงพ่อเทียนสอนอะไร**

ลงชื่อ  Phra Ajahn Anan

(พระอริการอนนท เตชวโร)

ประธานกรรมการมูลนิธิหลวงพ่อเทียน จิตตสุโก

กันยายน ๒๕๕๒

สารบัญ

งานของมนุษย์

พอใจ - ชอบใจ - รักในงาน	๑๑
ตัดสินใจ	๑๓
ตัดสินใจ	๑๔
เคลื่อนไหวให้รู้สึก	๑๖
มีสติก็มีมารยาท	๑๗
ทำงานเพื่องาน	๑๘
การศึกษาตัวเรา คือ การศึกษาธรรมชาติ	๑๙
เข้าไปรู้ - เห็น - เข้าใจธรรมชาติของคน	๒๐
ถ้าทำไม่ถูก - นาน - เสียเวลา	๒๑
รู้สมมติ - ไม่ติดสมมติ	๒๒
มีตาทิพย์ - หูทิพย์	๒๓
รู้ศาสนา - พุทธศาสนา	๒๔
รู้บาป - บุญ	๒๖
ทำถูก - ธรรมชาติสอนเอง	๒๘
ต้องพร้อมที่จะเปลี่ยนแปลง	๒๙
“จิต” พาทำ หรือว่า “รูป” พาทำ	๓๐
กิเลส - สติปัญญา	๓๑
ทำถูก - ทำงานไม่เห็น้อย	๓๒
วิถีสงสารของผู้รู้ - ผู้ไม่รู้	๓๓
เห็น้อยเพราะยึดถือ	๓๕

รู้อันเดียวกัน	๓๗
เคารพพระธรรม	๓๘
พุทธบริษัทสี่	๔๑

วิธีการของท่านผู้รู้

อย่าให้มันรก	๔๘
ต้องทำจริงๆ	๔๙
ต้องรู้วิธีการโดยง่ายด้วย	๕๑
ธรรมะ คือ การกระทำ	๕๓
ทะเล่อออกมา	๕๕
ใจสว่าง	๕๗
ต้องมีวิธีการ	๕๘
มีหมดทุกคน	๖๑
เจริญสติ - ดูความคิด	๖๓
เข้าใจกิเลส - ตัณหา - อุปาทาน - กรรม	๖๕
ฝึกหัดกิริยามารยาท	๖๗
รับรองผลด้วยชีวิต	๖๙
ไม่ต้องเป็นอะไร	๗๐
ทำถูกตามแบบ	๗๑
จิตหลุดพ้น	๗๓