

คุณจรัส  
จิตรสุโก

หลวงพ่อเทียน จิตรสุโก



## คนจริงรู้ของจริง

หลวงพ่อเทียน จิตตสุโก (พันธ์ อินทผิว)

รวบรวม : ลัจจพันธ์ อุตถากร

พิมพ์ครั้งที่ ๓ : สิงหาคม ๒๕๕๖

จำนวน ๓,๐๐๐ เล่ม

ได้รับอนุญาตจาก

มูลนิธิหลวงพ่อเทียน จิตตสุโก (พันธ์ อินทผิว) แล้ว

จัดพิมพ์เป็นธรรมทานโดยวัดสนามใน

๒๗/๑ ม.๔ ต.วัดชะลอ อ.บางกรวย จ.นนทบุรี ๑๑๓๐

โทร. ๐-๒๕๕๓-๗๒๕๑ • <http://www.watsanamnai.org>

ออกแบบและเอื้อเพื่อการเผยแพร่ธรรมโดย สำนักพิมพ์ธรรมดา

ดำเนินการผลิตโดย บริษัท ผลักไท จำกัด

โทรศัพท์ ๐-๒๕๕๕-๗๐๒๖-๗, ๐๘-๐๕๗๘-๓๑๖๓

โทรสาร ๐-๒๕๕๕-๘๓๕๖

พิมพ์ที่ โรงพิมพ์เม็ดทราย

๙๘/๙-๑๐ ถนนเจริญสุขุมวิท แขวงอรุณอมรินทร์

เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ ๑๐๗๐๐

มูลนิธิหลวงพ่อเทียน จิตตสุโก (พันธ์ อินทผิว) เป็นเจ้าของลิขสิทธิ์

สงวนลิขสิทธิ์หนังสือเล่มนี้ตามพระราชบัญญัติ พ.ศ.๒๕๓๗ ห้ามคัดลอกเนื้อหา ภาพประกอบ รวมทั้งดัดแปลงเป็นแถบบันทึกเสียง ตลับวีดีทัศน์ หรือเผยแพร่ ด้วยรูปแบบและวิธีการอื่นใดก่อนได้รับอนุญาตจากมูลนิธิ ผู้ใดประสงค์จะจัดพิมพ์ เพื่อเผยแพร่ผลงานของหลวงพ่อเทียน จิตตสุโก กรุณาติดต่อได้ที่มูลนิธิหลวงพ่อเทียน จิตตสุโก (พันธ์ อินทผิว) ๕๒ หมู่ ๕ แขวงทวีวัฒนา เขตทวีวัฒนา กรุงเทพฯ ๑๐๑๗๐ โทร. ๐-๒๕๒๕-๒๑๑๕ โทรสาร ๐-๒๕๑๔-๐๐๒๓

แ จ ก เป็น ธรรม ทาน ห้าม จำหน่าย

## คำนำ

หนังสือ **คนจริงรู้ของจริง** นี้ เคยจัดพิมพ์ครั้งแรกเมื่อคราวที่ หลวงพ่อเทียนได้ไปเปิดอบรมการปฏิบัติธรรมที่สำนักทับมิ่งขวัญ จังหวัดเลย เมื่อ พ.ศ.๒๕๓๐ แล้วคณะญาติธรรมผู้สนใจในครั้งนั้นก็ ได้จัดพิมพ์เผยแพร่เป็นธรรมทาน แล้วหลังจากนั้นก็ยังไม่ ได้จัดพิมพ์อีกเลย คณะมูลนิธิหลวงพ่อเทียน จิตตสุโก จึงมีดำริ จัดพิมพ์ขึ้นอีกครั้ง เพื่อรักษาต้นฉบับและเผยแพร่คำสอน “การ ปฏิบัติการเจริญสติแบบเคลื่อนไหว” ตามที่หลวงพ่อเทียนได้วาง แนวทางเอาไว้ เพื่อผู้ที่สนใจจะได้มีแนวทางการปฏิบัติเพื่อความ ลื่นทุกข์ และเป็นการสนองเจตนารมณ์ของหลวงพ่อที่ต้องการให้ ธรรมะที่ท่านค้นพบได้เป็นประโยชน์ต่อสาธารณชนทั่วไป

สุดท้าย คณะมูลนิธิหลวงพ่อเทียน ขออนุโมทนาญาติธรรม ทุกท่านที่ได้ร่วมทำบุญในการจัดพิมพ์หนังสือเล่มนี้จนสำเร็จด้วยดี

มูลนิธิหลวงพ่อเทียน จิตตสุโก

## สารบัญ

คำนำ	๓
<b>ภาคต้น : ชีวิตใหม่</b>	๗
สงบเพราะรู้	๙
รู้เพราะไม่หลง	๑๙
ชีวิตใหม่ของคนจริง	๓๙
<b>ภาคปลาย : ของจริง</b>	๗๑
ของจริงเหนือตำรานอกคัมภีร์	๗๓
คนจริงรู้ของจริง	๑๐๗

คนจริง  
รู้ของจริง